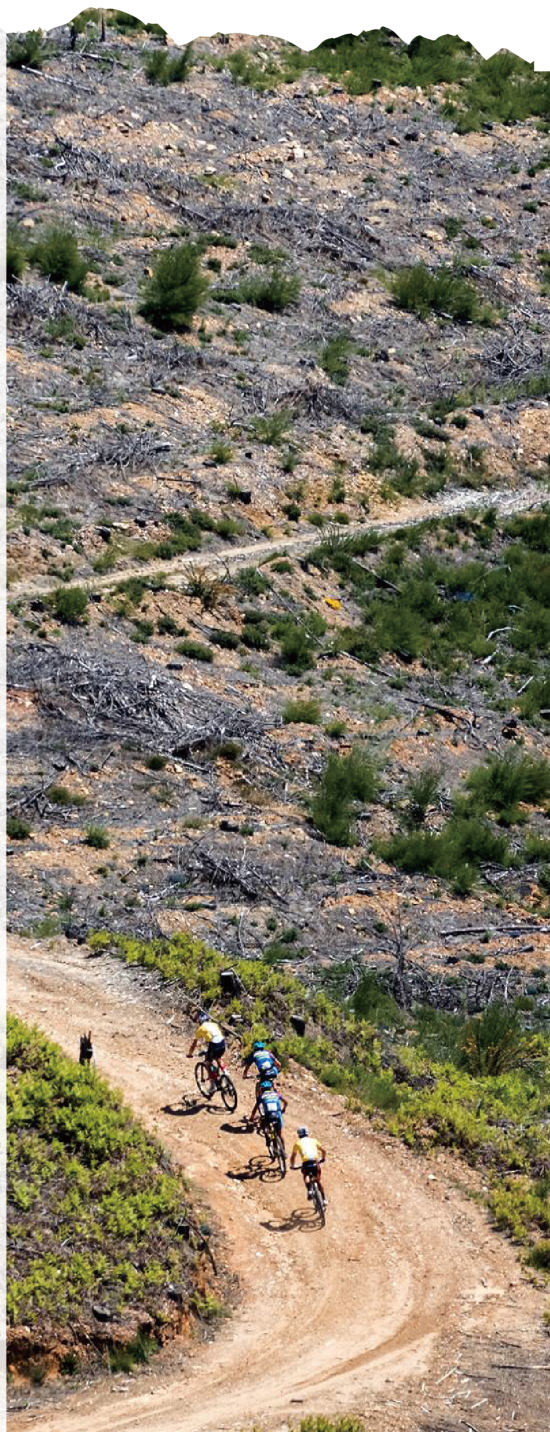


RACE GUIDE PT

30.ABRIL > 5.MAIO.2019

- > ALIJÓ
- > CASTRO DAIRE
- > SÃO PEDRO DO SUL
- > VOUZELA
- > VISEU



EVENTO INTERNACIONAL BTT UCI S1

WWW.PORTUGALMTB.COM

PATROCINADORES OFICIAIS — OFFICIAL SPONSORS — PATROCINADORES OFICIAIS



PROZIS



Polisport



AUTO
MARTINAUTO

PORTUGAL MTB TO BE AWESOME

30.ABRIL.1.2.3.4.5.MAIO
EDIÇÃO 2019

ORGANIZAÇÃO

DIRETOR DE PROVA:
PRESIDENTE DO COLÉGIO DE COMISSÁRIOS:
COMPOSIÇÃO DO COLÉGIO DE COMISSÁRIOS:

RELAÇÃO COM OS PARTICIPANTES:

COMUNICAÇÃO:

RESPONSÁVEL DE FEED ZONES:

RESPONSÁVEL DE META:

SECRETARIADO:

DIRETOR DE LOGÍSTICA:

ACOMPANHAMENTO DE PROVA:

FOTOGRAFO:

CRONOMETRAGEM:

PRODUÇÃO TELEVISIVA:

SPEAKER:

MÉDICO:

- André Duarte
- Armando Esteves
- Mário Martinho, Carlos Nogueira, Rui Matos, Miguel Matos, Andreia Santos
- Tatiana Coelho, Joaquim Santos
- Carlos Martins
- Isaura Martins
- Tatiana Coelho, Joaquim Santos
- Tatiana Coelho
- Adélio Duarte
- Adélio Duarte
- Nelson Almeida; Eduardo Campos
- STOPandGO
- STOPandGO
- Joaquim Amândio Santos
- Dr. Alberto Sousa

CONTACTOS

TELF. INFO: +351 96 333 06 48
TELF. SOS: +351 92 417 29 93
EMAIL: geral@portugalmtb.com
WEBSITE: www.portugalmtb.com

PATROCINADORES OFICIAIS ——— OFFICIAL SPONSORS ——— PATROCINADORES OFICIALES



PORTUGAL MTB TO BE AWESOME UCI

30.ABRIL.1.2.3.4.5.MAIO
EDIÇÃO 2019

LICENÇAS UCI

Todos os atletas estrangeiros Federados (que não sejam Portugueses ou Espanhóis) portadores de Licença UCI, terão de apresentar no ato de levantamento do dorsal, um documento da sua respetiva federação, e que valide que o seguro do atleta federado é válido no nosso país.

PORTUGAL MTB 2019 EDITION UCI

PREPARA O TEU CERTIFICADO UCI

A ORGANIZAÇÃO DO PORTUGAL MTB INFORMA TODOS OS ATLETAS ESTRANGEIROS FEDERADOS (QUE NÃO SEJAM PORTUGUESES OU ESPANHÓIS) PORTADORES DE LICENÇA UCI, TERÃO DE APRESENTAR NO ATO DE LEVANTAMENTO DO DORSAL, UM DOCUMENTO DA SUA RESPECTIVA FEDERAÇÃO, E QUE VALIDE QUE O SEGURO DO ATLETA FEDERADO É VÁLIDO NO NOSSO PAÍS.

LICENÇAS DE OUTROS DESPORTOS (MONTANHISMO OU TRIATLO, POR EXEMPLO) PARA CYCLOTURING OU REGIONAL, NÃO SÃO VÁLIDOS PARA A CATEGORIA DE CORRIDA UCI (INTERNATIONAL CYCLING UNION).

ESTA INFORMAÇÃO É EXCLUSIVA PARA OS ATLETAS COM UMA LICENÇA UCI.
OS ATLETAS SEM LICENÇA UCI ESTÃO PROTEGIDOS PELO SEGURO DA PROVA.

ARE YOU READY **TO BE AWESOME?**



PATROCINADORES OFICIAIS ——— OFFICIAL SPONSORS ——— PATROCINADORES OFICIALES



ACIDENTES DURANTE A PROVA

Existe um número de telefone de emergência presente em no verso todos os frontais dos atletas, e está disponível 24 h por dia durante a duração da prova.

SOS NUMBER:
(+351) 924 172 993

Em caso de ingresso Hospitalar:

- Os ciclistas federados devem contactar a sua respetiva federação, para acionar o seguro.
- Os ciclistas não federados estão segurados pelo seguro da prova.

ATENÇÃO!!! Este número é um número de emergência em caso de acidente. Não deve ser usado para outras questões que não questões de emergência em caso de acidentes.

PATROCINADORES OFICIAIS ——— OFFICIAL SPONSORS ——— PATROCINADORES OFICIALES



TEMPO DE SEPARAÇÃO DE ATLETAS DURANTE A CORRIDA

1. Os atletas devem andar junto do seu companheiro de equipa em todos os momentos, e devem permanecer dentro do tempo de separação máxima permitida, ou seja, 2 minutos.
2. A separação dos atletas pode ser medida no início e no final de cada etapa e em vários pontos de controlo, mas também pode ser avaliado em qualquer momento durante a prova.
3. A separação dos atletas pode ser medida mais de uma vez durante toda a etapa, e penalidades podem ser aplicados a cada ocorrência de separação entre eles fora do limite de tempo permitido durante uma etapa.

COMUNICADO

Por decisão do Colégio de Comissários, na Edição de 2019 do Portugal MTB todos os atletas que tiverem um tempo de separação do seu companheiro de equipa superior ao tempo estipulado em Regulamento – 2 Min. – receberão uma penalização de 5 min.

PATROCINADORES OFICIAIS ——— OFFICIAL SPONSORS ——— PATROCINADORES OFICIALES



SINALÉTICA

- O Percurso está marcado com setas brancas com fundo vermelho e fita de cor branca personalizada com o logotipo do evento.
- As placas com uma cruz branca sobre fundo vermelho, indicam que estão a seguir a direção errada.



- A cada dez KM e os últimos 5 KM até a meta estão indicados.



PATROCINADORES OFICIAIS ——— OFFICIAL SPONSORS ——— PATROCINADORES OFICIALES



SINALÉTICA



PATROCINADORES OFICIAIS

OFFICIAL SPONSORS

PATROCINADORES OFICIALES

ZONAS DE ABASTECIMENTO

- As zonas de abastecimento têm o seu início e fim assinalados por placas como os exemplos a baixo.



- A zona de abastecimento de equipas é restrita às áreas previamente definidas por etapas.



- Todas as pessoas, equipas ou acompanhantes a prestarem serviço de abastecimento só podem fazê-lo dentro dos locais determinados em cada etapa, e tanto o Staff como os seus carros têm de estar devidamente identificados.
- Não é permitido o abastecimento de equipas fora das zonas de abastecimento previamente estabelecidas.
- Não é permitida a entrada de carros ou pessoas na zona de abastecimento sem estarem devidamente identificados.
- A entrega e distribuição dos Free Pass das Feed zone será feita na reunião de equipas antes do início do prólogo.

PATROCINADORES OFICIAIS ——— OFFICIAL SPONSORS ——— PATROCINADORES OFICIALES

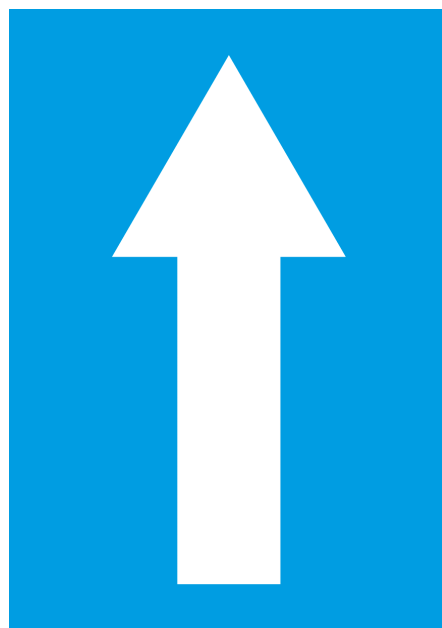
ATLETAS PACK BASIC

- Os atletas com o pack basic têm à sua disposição balneários, próximo aos locais de chegada identificados da seguinte forma.

PORTUGAL MTB

BATHHOUSE BALNEÁRIOS

TO BE AWESOME (UCI)



LOCAIS BALNEÁRIOS

PRÓLOGO	PISCINAS MUNICIPAIS ALIJÓ	GPS: 41°16'28.53"N 7°28'28.77"W
ETAPA 1	CAMPO FUTEBOL C.D.	GPS: 40°54'7.02"N 7°55'45.44"W
ETAPA 2	PAVILHÃO DESPORTIVO SPS	GPS: 40°45'38.97"N 8° 3'57.85"W
ETAPA 3	PISCINAS MUNICIPAIS VOUZELA	GPS: 40°43'19.14"N 8° 6'36.10"W
ETAPA 4	BALNEÁRIO RAINHA D. AMÉLIA	GPS: 40°44'21.00"N 8° 5'34.22"W
ETAPA 5	PALÁCIO DO GELO	GPS: 40°38'36.61"N 7°54'40.10"W

PATROCINADORES OFICIAIS

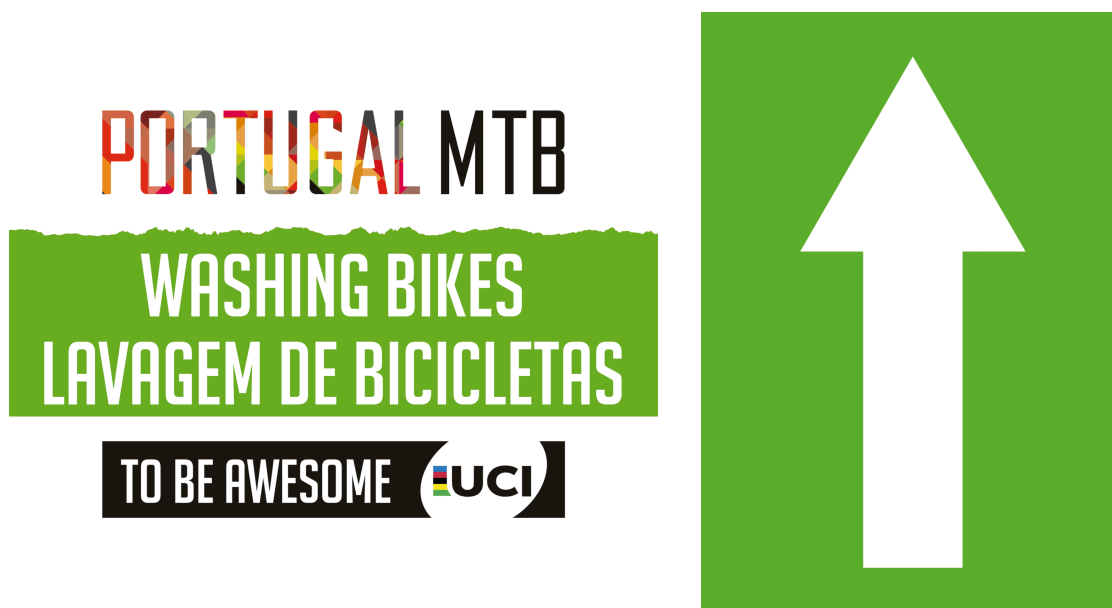
OFFICIAL SPONSORS

PATROCINADORES OFICIALES



ZONAS DE LAVAGEM DE BICICLETAS

Os locais de lavagem de bicicletas encontram-se neste race guide previamente definidos para todas as Etapas do evento. Esses locais vão estar identificados da seguinte forma:



LOCAIS LAVAGEM BICICLETAS

PRÓLOGO	PISCINAS MUNICIPAIS ALIJÓ	GPS: 41°16'28.53"N 7°28'28.77"W
ETAPA 1	PALACE HOTEL ASTURIAS	GPS: 40°51'7.72"N 7°56'6.04"W
ETAPA 2	HOTEL MONTERIO	GPS: 40°44'24.15"N 8° 5'1.23"W
ETAPA 3	HOTEL MONTERIO	GPS: 40°44'24.15"N 8° 5'1.23"W
ETAPA 4	HOTEL MONTERIO	GPS: 40°44'24.15"N 8° 5'1.23"W
ETAPA 5	PALÁCIO DO GELO	GPS: 40°38'36.61"N 7°54'40.10"W

PATROCINADORES OFICIAIS ——— OFFICIAL SPONSORS ——— PATROCINADORES OFICIALES



PORTUGAL MTB **TO BE AWESOME** 

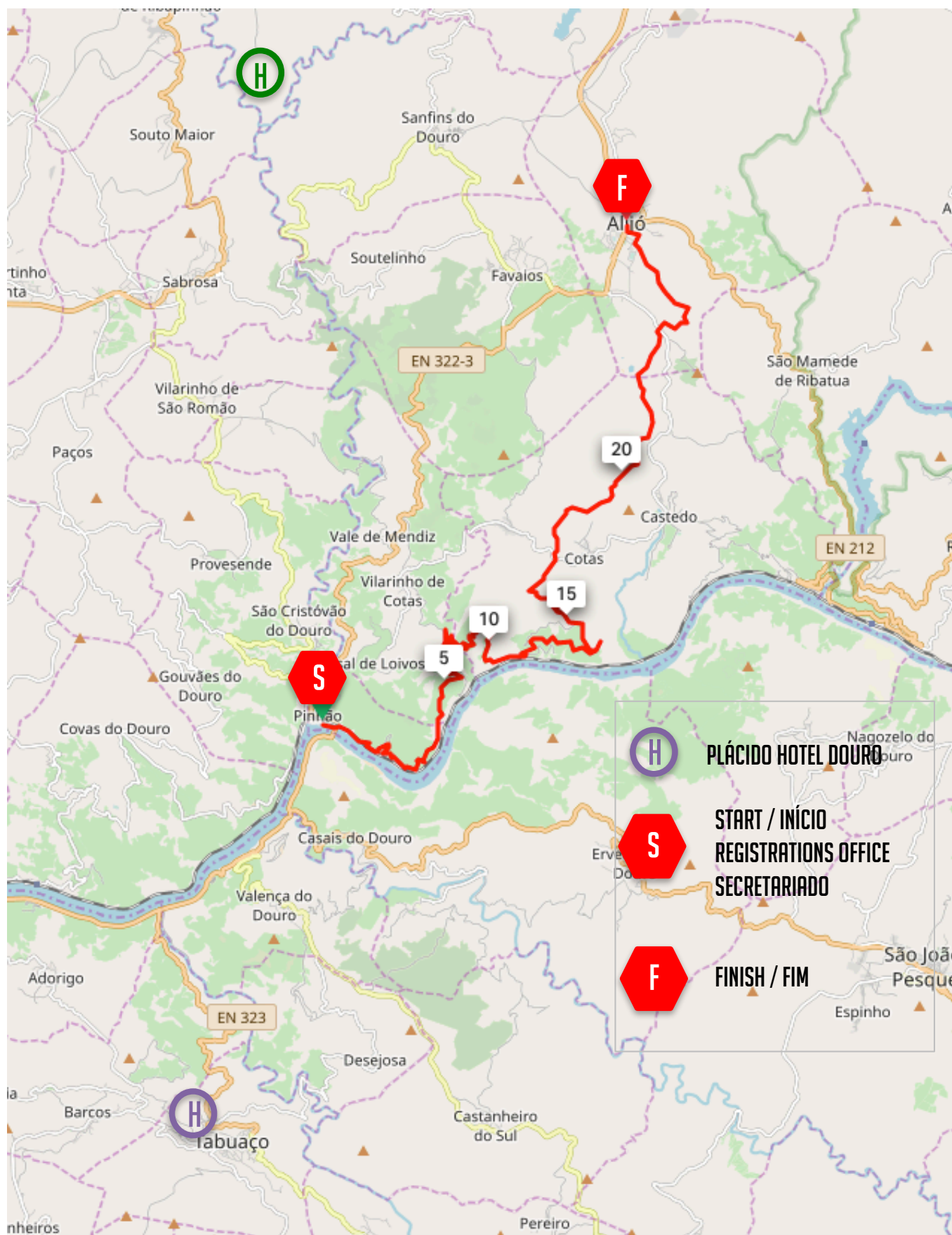
30 ABRIL
PRÓLOGO
PINHÃO > ALIJÓ

DISTÂNCIA TOTAL - 27 KM
TOTAL ACUMULADO - 1100 M

PORTUGAL MTB TO BE AWESOME



30.ABRIL.1.2.3.4.5.MAIO
EDIÇÃO 2019



PRÓLOGO | PINHÃO – ALIJÓ | 30 ABRIL 19 |

SECRETARIADO

29 ABRIL E 30 ABRIL 2019

HORÁRIO 29 ABRIL: 14H00 to 19H00

HORÁRIO 30 ABRIL: 9H00 to 11H30

LOCALIZAÇÃO: PINHÃO

GPS: 41°11'23.69"N | 7°32'45.63"W

PROGRAMA

DIA 29 ABRIL

14H00 – Abertura Secretariado

19H00 – Encerramento do Secretariado

DIA 30 ABRIL

09H00 – Abertura Secretariado

11H30 – Encerramento do Secretariado

11H45 – Reunião de Equipas (Mesmo local do Secretariado)

13H00 – Início do Prólogo

17H00 – Final previsto do Prólogo

17H00 – Pódio de entrega de Jerseys

18H00 – Abertura BIKE PARK (Asturias Hotel – Termas do Carvalho)

21H00 – Reunião de Equipas (Asturias Hotel – Termas do Carvalho)

22H00 – Encerramento BIKE PARK

LOCAIS

REUNIÃO EQUIPAS: PINHÃO (MARINA) GPS: 41°11'23.69"N | 7°32'45.63"W

PARTIDA: PINHÃO (MARINA) GPS: 41°11'23.69"N | 7°32'45.63"W

CHEGADA: C.M. ALIJÓ GPS: 41°16'33.70"N | 7°28'30.09"W

LAVAGEM DE BIKES: PISCINAS ALIJÓ GPS: 41°16'28.53"N | 7°28'28.77"W

BALNEÁRIOS: PISCINAS ALIJÓ GPS: 41°16'28.53"N | 7°28'28.77"W

REUNIÃO EQUIPAS (NOITE): HOTEL ASTURIAS GPS: 40°51'7.72"N | 7°56'6.04"W

PATROCINADORES OFICIAIS

OFFICIAL SPONSORS

PATROCINADORES OFICIALES

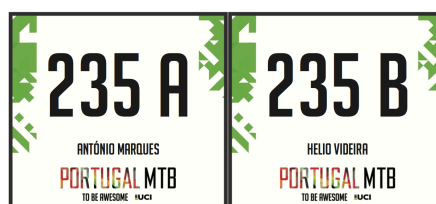
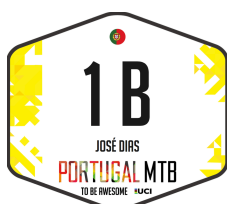


SECRETARIADO

PINHÃO

O processo de secretariado e levantamento dos respetivos dorsais, pulseiras de controlo de refeições e bike park, vão seguir a seguinte ordem:

1. Levamento do Dorsal de acordo com a categoria que se encontram inscritos na prova.



2. Levamento da Pulseira do atleta e dos acompanhantes para controlo de Bike Park e refeições.

PORTUGAL MTB 401 A

- 2.1. O kit de atleta do Pack Basic (sem alojamento) é levantado no secretariado em conjunto com a pulseira de atleta.

PATROCINADORES OFICIAIS ——— OFFICIAL SPONSORS ——— PATROCINADORES OFICIALES

ETIQUETAS IDENTIFICADORAS MALAS BIKE | KIT DE ATLETA

HOTEIS

O kit dos atletas com Pack Premium estarão à disposição para levantamento junto da receção do primeiro hotel onde os atletas estão alojados. (Dias 29 e 30 de Abril)

KIT DO ATLETA:

Todos os atletas com pack premium recebem um saco devidamente identificado com o numero do dorsal:



Juntamente com o kit todos os atletas receberam etiquetas para identificar a bicicleta:



Será ainda incluído no kit etiquetas para identificar as malas/caixas das bicicletas. Todas as etiquetas terão de ser devidamente identificadas com o número de dorsal do atleta:



PATROCINADORES OFICIAIS ——— OFFICIAL SPONSORS ——— PATROCINADORES OFICIALES

CONTROLO DE REFEIÇÕES E BIKE PARK



PORTUGAL MTB 401 A

PORTUGAL MTB 401 A

- O Controlo dos Jantares dos atletas nos hotéis que se encontram alojados será feito por uma pulseira que será levantada no dia 29 e 30 de Abril no Secretariado.
- Todos os acompanhantes com pack premium terão também de se dirigir ao secretariado para o levantamento da respectiva pulseira.
- A colocação da pulseira será feita imediatamente no secretariado e só poderá ser retirada no final do evento.
- O controlo de entrada e saída tanto de pessoas como de bicicletas do Bike Park também será feito pela mesma pulseira.

PATROCINADORES OFICIAIS

OFFICIAL SPONSORS

PATROCINADORES OFICIALES

PORTUGAL MTB TO BE AWESOME UCI

30.ABRIL.1.2.3.4.5.MAIO
EDIÇÃO 2019

TRANSPORTE DE MALAS E CAIXAS DE BICICLETAS



A todos os atletas que necessitem de transporte para as caixas ou malas das bicicletas terão de informar anteriormente à realização do evento, ou no secretariado do mesmo. As Malas ou caixas terão de estar devidamente identificadas por estas etiquetas fornecidas pela organização e com o respectivo numero de dorsal do atleta. O levantamento destas etiquetas de identificação é feito no secretariado.

RECOLHA: PLÁCIDO HOTEL DOURO – Tabuaço | 30 de Abril – 09H00

ENTREGA: PALÁCIO DO GELO – Final Etapa 5 (Atletas sem noite extra 5 para 6 Maio) ou HOTEL GRÃO VASCO (Atletas com noite extra 5 para 6 Maio)



PATROCINADORES OFICIAIS ——— OFFICIAL SPONSORS ——— PATROCINADORES OFICIALES



PORTUGAL MTB TO BE AWESOME UCI 30.ABRIL.1.2.3.4.5.MAIO EDIÇÃO 2019

TRANSPORTE DE MALAS - PACK PREMIUM

- A organização só efetuará o transporte dos sacos incluídos no kit de atleta.



- Todos os sacos estão identificados pelo número e letra atribuído ao atleta.
- O transporte dos sacos será feito desde o primeiro hotel em que os atletas se encontram alojados até ao último. A equipa do Portugal MTB fará a recolha dos sacos dos atletas nos hotéis, desde que estes sejam deixados nos locais previamente estabelecidos em cada hotel, pela organização, local que estará identificado da seguinte forma:



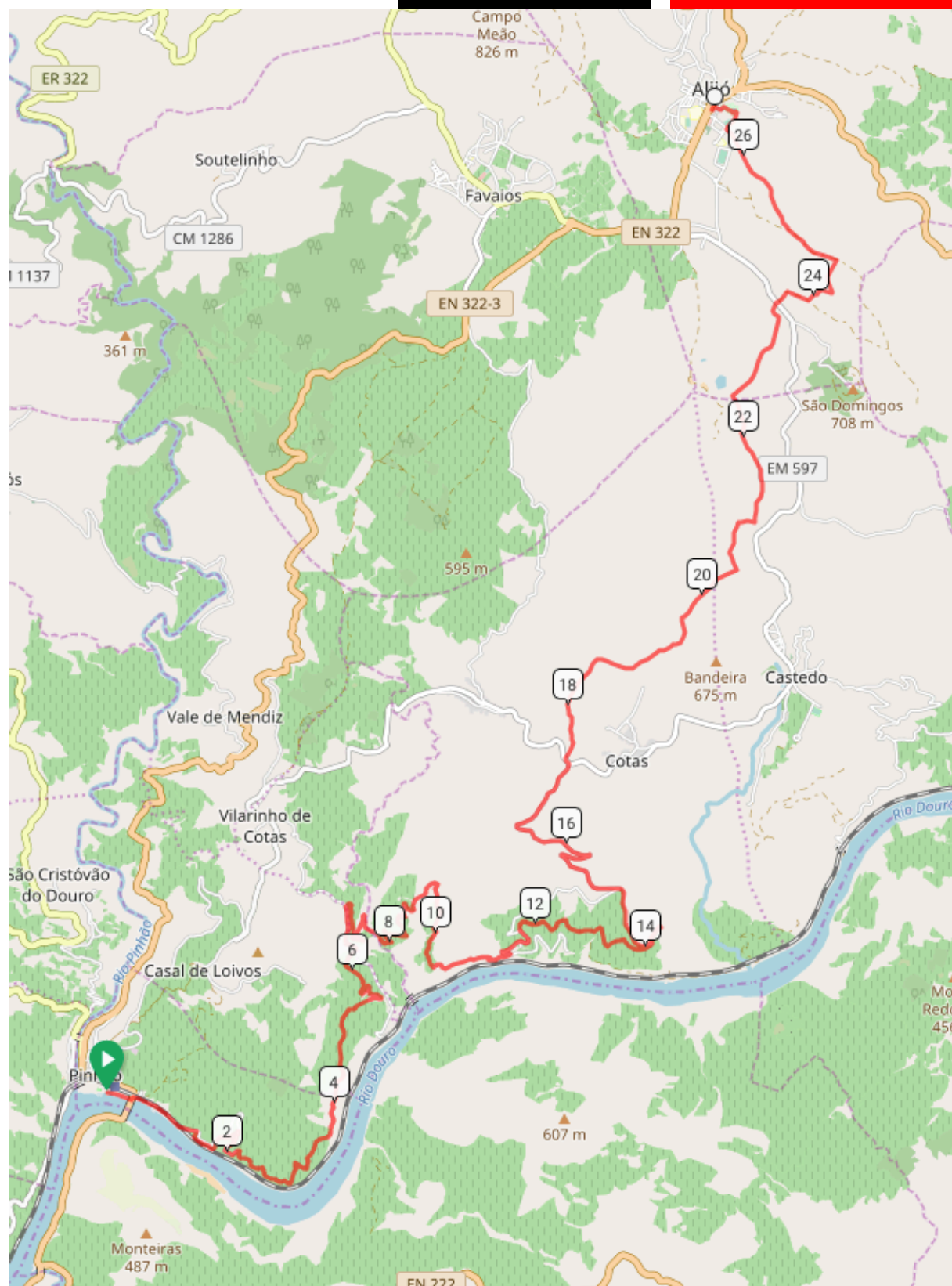
- No ultimo dia (5 de Maio) todos os sacos serão transportados do Hotel nas Termas de São Pedro do Sul para o local de chegada da etapa - Palácio do Gelo.

PATROCINADORES OFICIAIS ——— OFFICIAL SPONSORS ——— PATROCINADORES OFICIALES



PERCURSO

PRÓLOGO |
PINHÃO – ALIJÓ |
30 ABRIL 19 |



INFORMAÇÕES

PRÓLOGO |
PINHÃO – ALIJÓ |
30 ABRIL 19 |

As equipas são responsáveis por se apresentar junto à zona de partida 10 minutos antes da sua hora prevista de partida. Caso esta situação não aconteça a equipa terá a sua partida condicionada pela gestão feita pelo colégio de Comissários. O tempo começará a contar a partir do horário de partida já definido.

Para as categorias Open as partidas serão de duas em duas equipas separadas por 30 seg. Para as categorias Elite UCI as partidas são equipa a equipa com um intervalo de 1 min.

PARTIDA/META/HOTEL

A deslocação dos atletas/bicicletas que não tem carro [com transfer] é da responsabilidade da organização.

Transferes: Hotel para Pinhão - 9H00 | Alijó para Castro Daire - 17H00

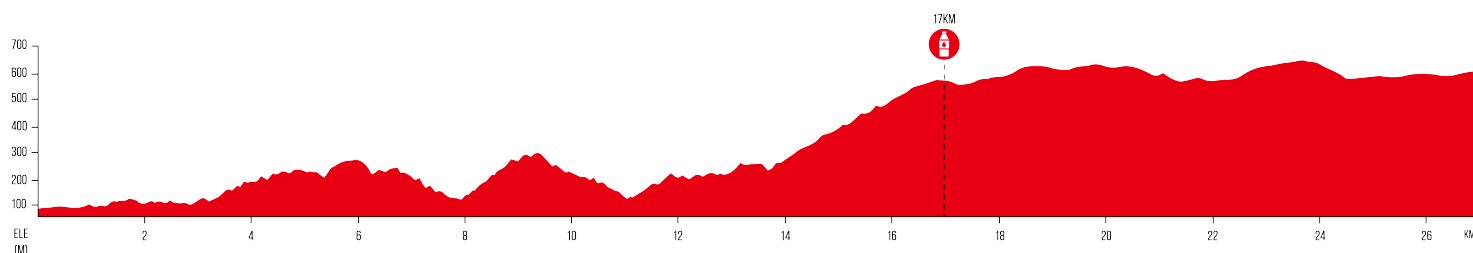
Os atletas com carro são responsável pela sua deslocação.

LOCAL	KM	COORDENADA	ASSISTÊNCIA
PARTIDA	KM 0	41°11'23.69"N 7°32'45.63"W	-
FZ 1	KM 17	41°13'5.01"N 7°29'30.30"W	19 MIN
CHEGADA	KM 27	41°16'33.70"N 7°28'30.09"W	18 MIN

ALTIMETRIA

PROLOGUE | PINHÃO > ALIJÓ

TOTAL DISTANCE - 27 KM | TOTAL CLIMBING - 1100 M



PATROCINADORES OFICIAIS

OFFICIAL SPONSORS

PATROCINADORES OFICIALES



PORTUGAL MTB **TO BE AWESOME** 

1 MAIO

ETAPA 1

CASTRO DAIRE > CASTRO DAIRE

DISTÂNCIA TOTAL - 80 KM

TOTAL ACUMULADO - 2173 M

PORTUGAL MTB TO BE AWESOME



30.ABRIL.1.2.3.4.5.MAIO
EDIÇÃO 2019

1ª ETAPA



1ª ETAPA | CASTRO DAIRE – CASTRO DAIRE | 1 MAIO 19 |

BOXES

BOX 1 – ELITE UCI (MEN | WOMEN)
BOX 2 – JERSEYS LEADERS EXEPTO ELITES UCI
BOX 3 – ELITES OPEN / MASTER 30
BOX 4 – MASTER 40 / MASTER 50 / MISTAS
BOX 5 – FITA AZUL

PROGRAMA

7H00 – Abertura do BIKE PARK
9H00 – Abertura das Boxes
9H30 – Partida da 1ª Etapa
13H10 – Hora prevista para a chegada do primeiros atletas
13H00 – Abertura BIKE PARK (Hotel Palace Asturias)
14H00 – Abertura Serviço de Massagens (Hotel Palace Asturias)
19H00 – Reunião de Equipas (Hotel Palace Asturias)
20H00 – Jantar (Hotel Palace Asturias)
22H00 – Encerramento BIKE PARK
23H00 – Encerramento Serviço de Massagens

PÓDIO: Os pódios de cada categoria são realizados 10 minutos após a chegada do 3º classificado da categoria

LOCAIS

PARTIDA: CM CASTRO DAIRE GPS: 40°53'55.88"N | 7°56'0.77"W

REUNIÃO EQUIPAS | JANTAR | BIKE PARK | LAVAGEM DE BIKES | SALA DE IMPRENSA | MASSAGENS | ASSISTÊNCIA MECÂNICA:

PALACE HOTEL ASTURIAS

Lugar das Termas do Carvalhal, 3600-398 Mamouras

GPS: 40°51'8.35"N / 7°56'6.49"W

META: CM CASTRO DAIRE GPS: 40°53'55.88"N | 7°56'0.77"W

PATROCINADORES OFICIAIS ——— OFFICIAL SPONSORS ——— PATROCINADORES OFICIALES



HOTEIS |

1ª ETAPA |
CASTRO DAIRE – CASTRO DAIRE |
1 MAIO 19 |

PALACE HOTEL ASTURIAS

Lugar das Termas do Carvalhal,
3600-398 Mamouras
Tel +351 232 381 154
www.hotelasturias.pt
Email: geral@hotelasturias.pt
GPS: 40°51'8.35"N / 7°56'6.49"W

HOTEL MONTEMURO

Lugar das Termas do Carvalhal,
3600-398 Mamouras
Tel +351 232 381 154
www.hotelasturias.pt
Email: geral@hotelasturias.pt
GPS: 40°51'8.35"N / 7°56'6.49"W



PARTIDA/META/HOTEL

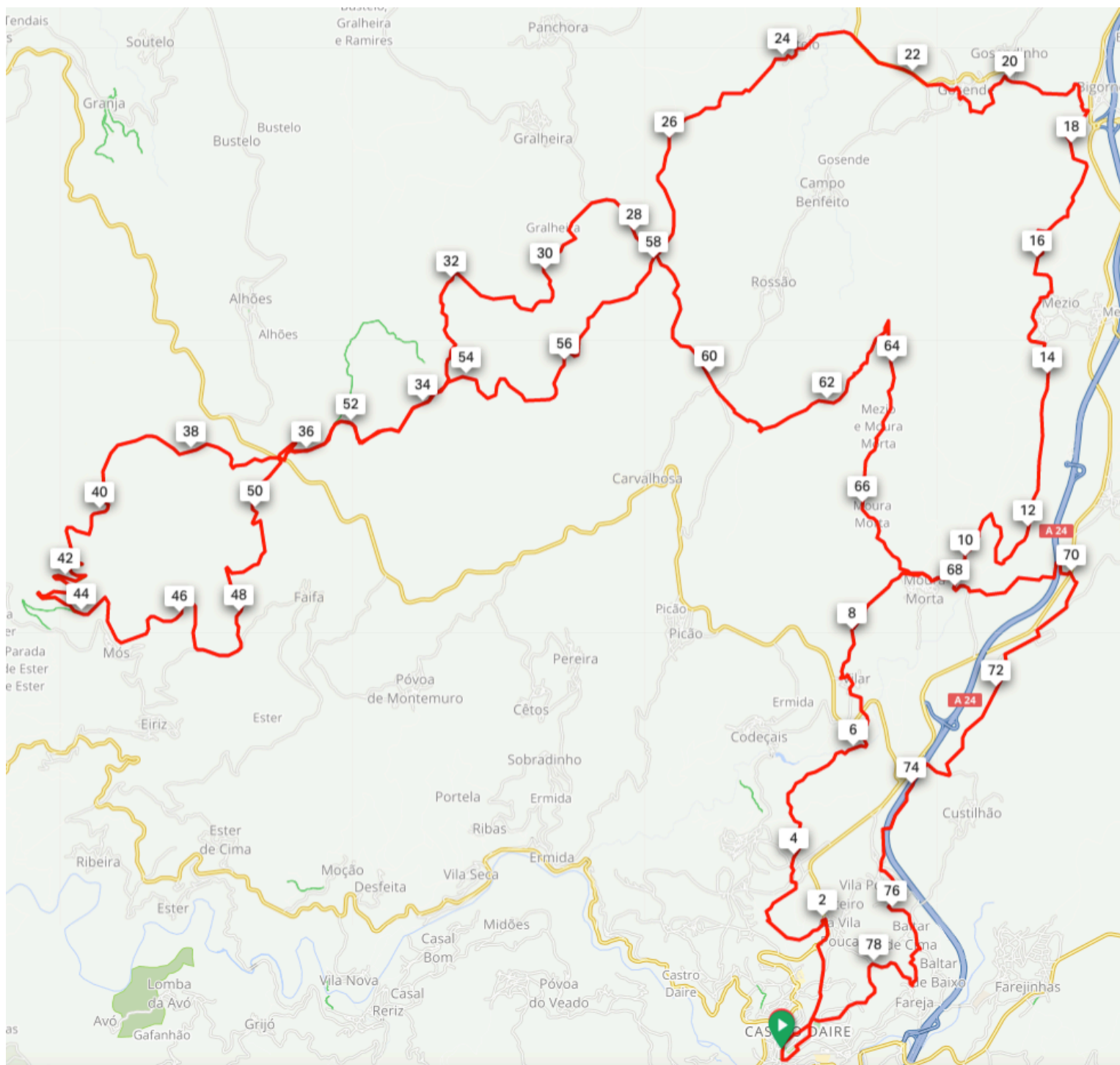
A deslocação do hotel para a partida é da responsabilidade do atleta / equipas.

PATROCINADORES OFICIAIS ——— OFFICIAL SPONSORS ——— PATROCINADORES OFICIALES



PERCURSO |

1ª ETAPA | CASTRO DAIRE – CASTRO DAIRE | 1 MAIO 19 |



PATROCINADORES OFICIAIS ——— OFFICIAL SPONSORS ——— PATROCINADORES OFICIALES

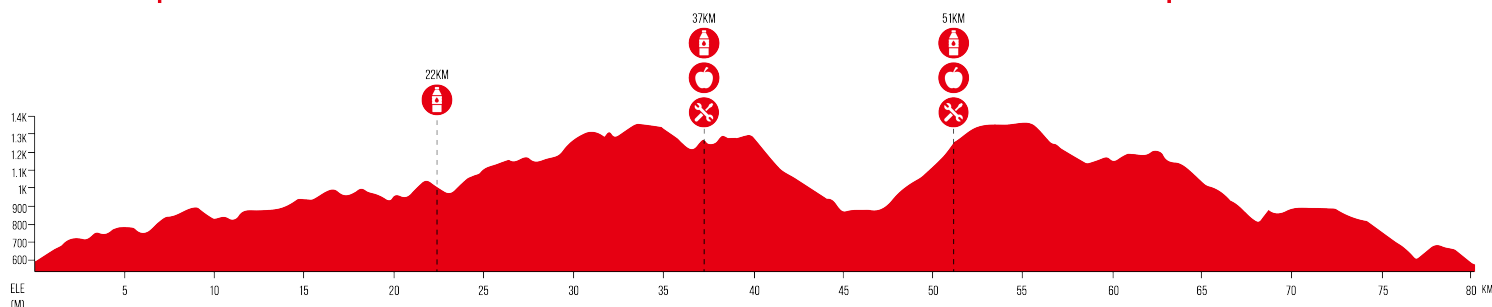


1ª ETAPA | FEED ZONES |

1ª ETAPA | CASTRO DAIRE – CASTRO DAIRE | 1 MAIO 19 |

1st STAGE | CASTRO DAIRE > CASTRO DAIRE

TOTAL DISTANCE - 80 KM | TOTAL CLIMBING - 2173 M



FEED ZONES

LOCAL	KM	COORDENADA	ASSISTÊNCIA
PARTIDA	KM 0	40°53'55.88"N 7°56'0.77"W	-
FZ 1	KM 22	41° 0'35.39"N 7°54'48.55"W	19 MIN
FZ 2	KM 37	40°57'59.55"N 8° 0'32.83"W	22 MIN
FZ 3	KM 51	40°57'59.55"N 8° 0'32.83"W	-
CHEGADA	KM 80	40°53'55.88"N 7°56'0.77"W	18 MIN
HOTEL	KM 8	40°51'8.55"N 7°56'6.01"W	14 MIN

PATROCINADORES OFICIAIS

OFFICIAL SPONSORS

PATROCINADORES OFICIALES



TRANSFER QUE PERMITE DEIXAR OS CARROS EM VISEU



TRANSFER VISEU

A organização terá apenas um transference para os atletas para colocarem o carro no local de chegada da ultima etapa no dia 5 de Maio. Todos os atletas tem de deslocar os carros do Hotel Palace Asturias até Viseu antes das 18H00, horário de saída do autocarro de volta para o Hotel Palace Asturias.

- O Transfere será efectuado no dia **1 de Maio** pelas **18H00 EM VISEU**.
- LOCAL DE TRANSFER:
PALÁCIO DO GELO
Rua do Palácio do Gelo n.º 3 | 3500-606 Viseu
GPS: 40°38'32.40"N | 7°54'42.62"W
- O transference será do Palácio do Gelo em Viseu, para o Astúrias Hotel nas Termas do Carvalhal.
- Sugere-se a todos os atletas que deixem o carro em Viseu que o localizem no Parque de Estacionamento Gratuito Junto ao Palácio do Gelo.
- Por questões de logística será permitido o transference de apenas um atleta por carro.

PATROCINADORES OFICIAIS

OFFICIAL SPONSORS

PATROCINADORES OFICIALES

PORTUGAL MTB **TO BE AWESOME** 

2 MAIO

ETAPA 2

CASTRO DAIRE > SÃO PEDRO DO SUL

DISTÂNCIA TOTAL - 90 KM

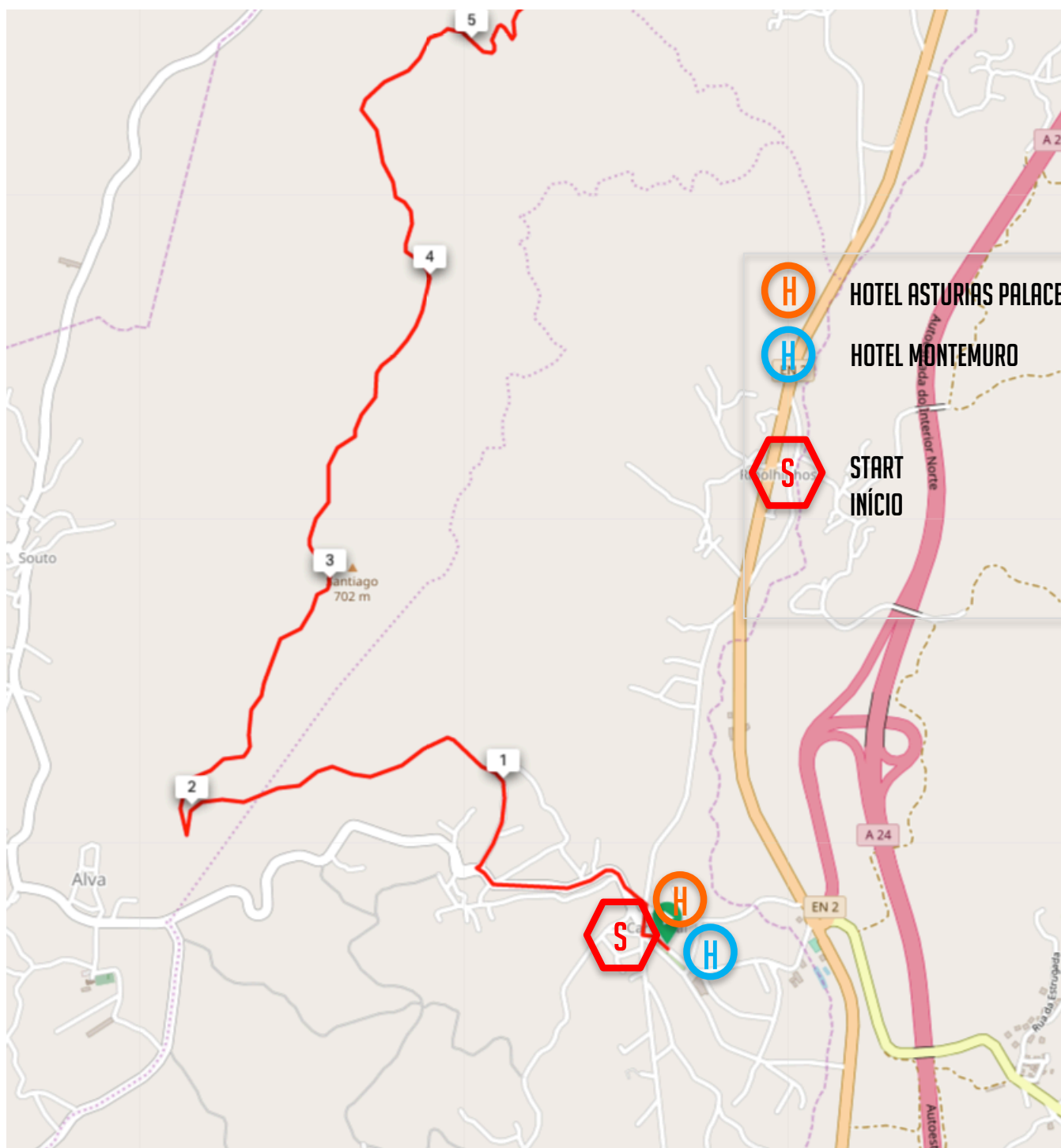
TOTAL ACUMULADO - 3300 M

PORTUGAL MTB TO BE AWESOME



30.ABRIL.1.2.3.4.5.MAIO
EDIÇÃO 2019

2ª ETAPA - PARTIDA



PATROCINADORES OFICIAIS

OFFICIAL SPONSORS

PATROCINADORES OFICIALES



2ª ETAPA | CASTRO DAIRE - SÃO PEDRO DO SUL | 2 MAIO 19 |

BOXES

BOX 1 - ELITE UCI (MEN | WOMEN)
BOX 2 - JERSEYS LEADERS EXEPTO ELITES UCI
BOX 3 - ELITES OPEN / MASTER 30
BOX 4 - MASTER 40 / MASTER 50 / MISTAS
BOX 5 - FITA AZUL

PROGRAMA

7H00 - Abertura do BIKE PARK
8H30 - Abertura das Boxes
9H00 - Partida da 2ª Etapa
12H40 - Hora prevista para a chegada do primeiros atletas
13H00 - Abertura BIKE PARK (Hotel MONTE RIO)
14H00 - Abertura Serviço de Massagens (Hotel MONTE RIO)
19H00 - Reunião de Equipas (Hotel MONTE RIO)
20H00 - Jantar (Hotel MONTE RIO)
22H00 - Encerramento BIKE PARK (Hotel MONTE RIO)
23H00 - Encerramento Serviço de Massagens

PÓDIO: Os pódios de cada categoria são realizados 10 minutos após a chegada do 3º classificado da categoria

LOCAIS

PARTIDA: ASTURIAS PALACE HOTEL GPS: 40°51'8.81"N | 7°56'9.49"W

REUNIÃO EQUIPAS | SALA DE IMPRENSA | MASSAGENS
HOTEL MONTE RIO GPS: 40°44'24.21"N | 8°5'4.34"W

BIKE PARK | LAVAGEM DE BIKES | ASSISTÊNCIA MECÂNICA
HOTEL MONTE RIO GPS: 40°44'24.21"N | 8°5'4.34"W

JANTAR: HOTEL MONTE RIO GPS: 40°44'24.21"N | 8°5'4.34"W

META: CÂMARA MUNICIPAL SPS GPS: 40°45'44.43"N | 8° 3'47.48"W

PATROCINADORES OFICIAIS ——— OFFICIAL SPONSORS ——— PATROCINADORES OFICIALES



HOTÉIS |

2ª ETAPA | CASTRO DAIRE - SÃO PEDRO DO SUL | 2 MAIO 19 |

HOTEL MONTE RIO

Várzea, São Pedro do Sul

Tel +351 232 720 040

www.hotelmonterio.com.pt

Email: saopedro@hotelmonterio.com.pt

GPS: 40°44'24.21"N / 8°5'4.34"W

PARTIDA/META/HOTEL

A deslocação do hotel para a partida é da responsabilidade do atleta / equipas.

A deslocação do local da meta até ao Hotel é da responsabilidade do atleta/equipa.

SACOS

TERMAS DO CARVALHAL - PARTIDA - A organização garante o transporte dos sacos que sejam colocados no seguinte local (BIKE PARK HOTEL PALACE ASTURIAS):

HOTEL PALACE ASTURIAS- GPS: 40°51'8.35"N | 7°56'6.49"W

TERMAS DE S.P.S. - CHEGADA - A organização transportará os sacos para o Bike Park (HOTEL MONTE RIO).

PATROCINADORES OFICIAIS

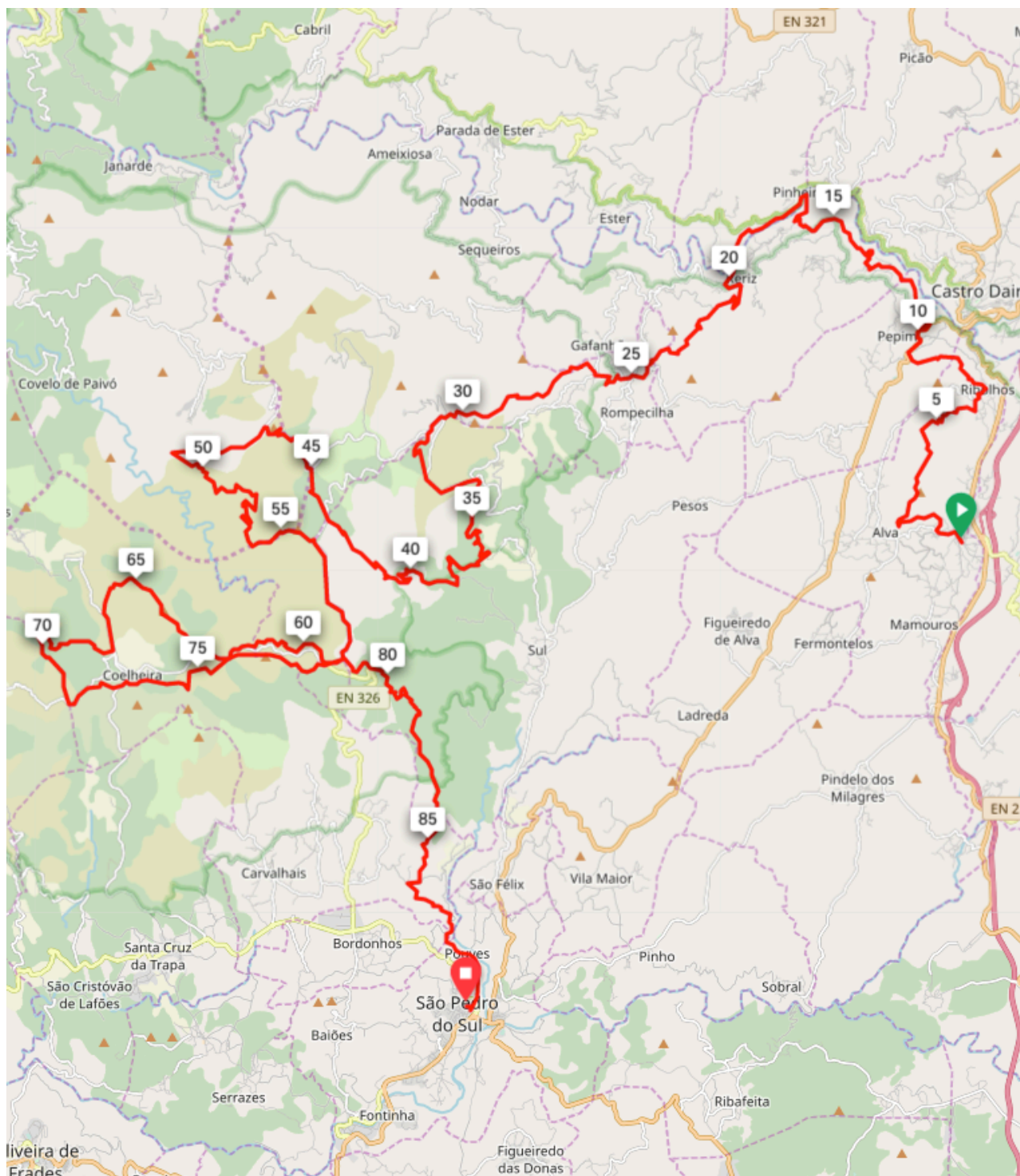
OFFICIAL SPONSORS

PATROCINADORES OFICIAIS



PERCURSO |

2ª ETAPA |
CASTRO DAIRE - SÃO PEDRO DO SUL |
2 MAIO 19 |



PATROCINADORES OFICIAIS

OFFICIAL SPONSORS

PATROCINADORES OFICIALES

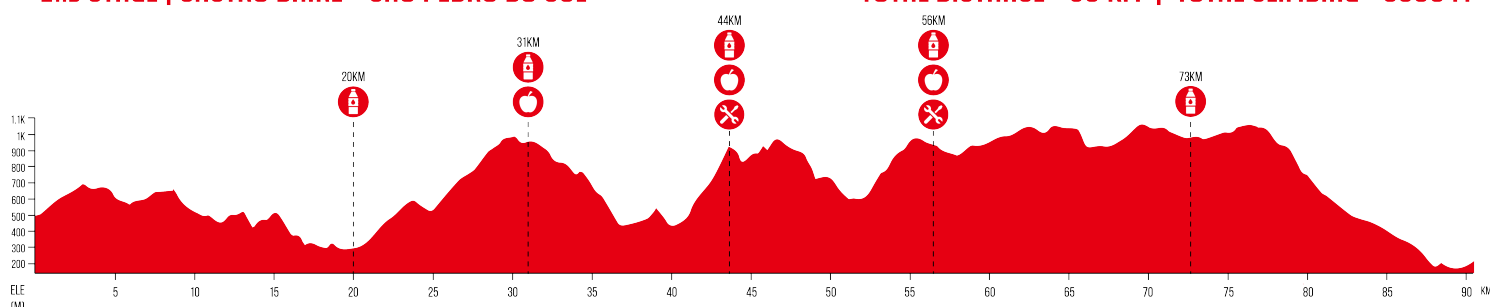


2ª ETAPA | FEED ZONES |

2ª ETAPA | CASTRO DAIRE - SÃO PEDRO DO SUL | 2 MAIO 19 |

2ND STAGE | CASTRO DAIRE > SÃO PEDRO DO SUL

TOTAL DISTANCE - 90 KM | TOTAL CLIMBING - 3300 M



FEED ZONES

LOCAL	KM	COORDENADA	ASSISTÊNCIA
PARTIDA	KM 0	40°51'8.81"N 7°56'9.49"W	-
FZ 1	KM 20	40°54'7.20"N 7°59'42.68"W	15 MIN
FZ 2	KM 31	40°52'35.99"N 8° 4'8.13"W	20 MIN
FZ 3	KM 44	40°51'25.43"N 8° 5'56.81"W	8 MIN
FZ 4	KM 56	40°51'11.04"N 8° 6'8.41"W	1 MIN
FZ 5	KM 73	40°49'27.65"N 8° 9'8.83"W	7 MIN
CHEGADA	KM 90	40°45'44.43"N 8° 3'47.48"W	20 MIN
HOTEIS	KM 2,5	40°44'21.00"N 8° 5'9.17"W	7 MIN

PATROCINADORES OFICIAIS

OFFICIAL SPONSORS

PATROCINADORES OFICIALES



PORTUGAL MTB **TO BE AWESOME** 

3 MAIO

ETAPA 3

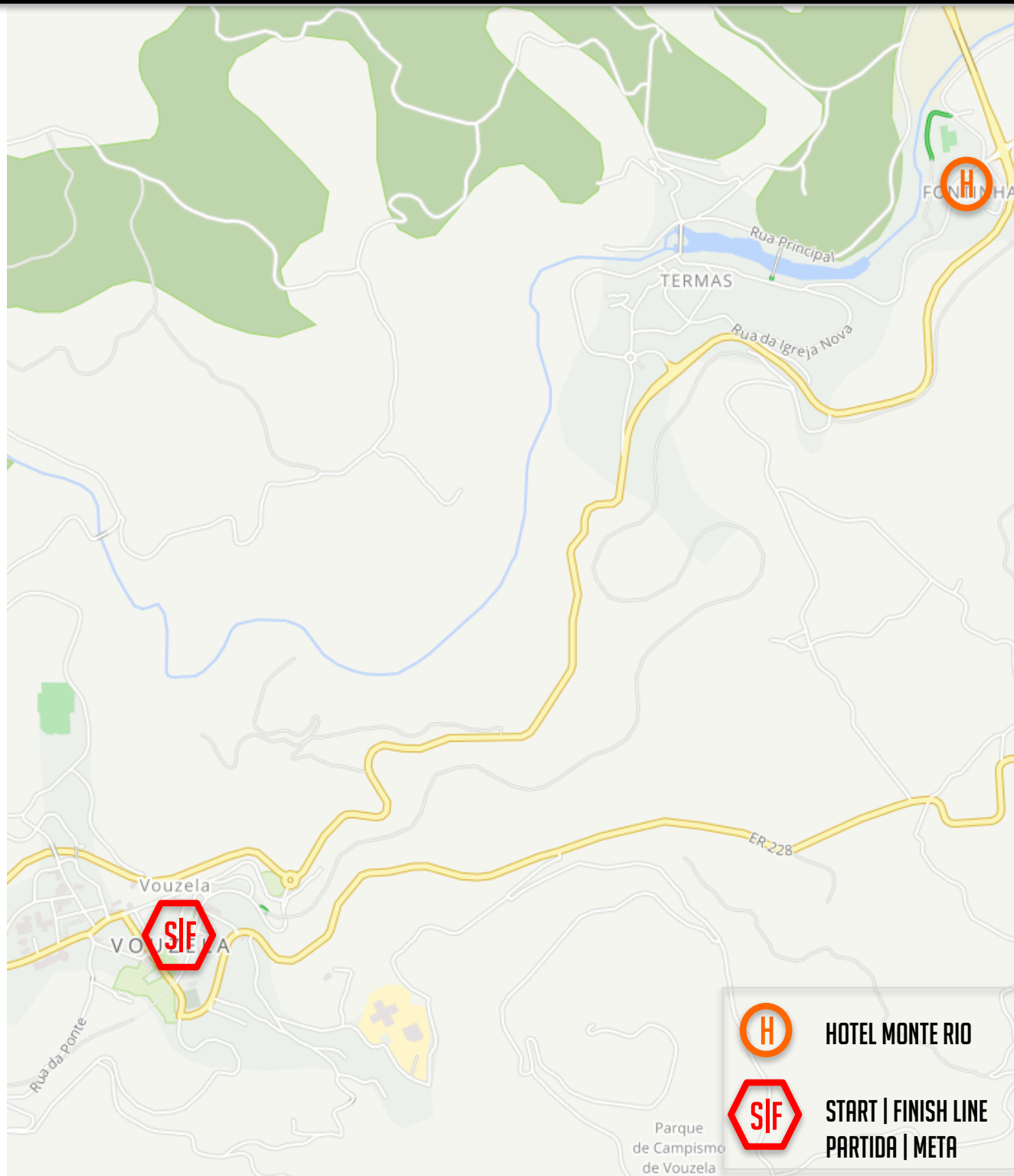
VOUZELA > VOUZELA

DISTÂNCIA TOTAL - 60 KM

TOTAL ACUMULADO - 1600 M

PORTUGAL MTB TO BE AWESOME 30.ABRIL.1.2.3.4.5.MAIO EDIÇÃO 2019

3ª ETAPA – PARTIDA | CHEGADA



PATROCINADORES OFICIAIS

OFFICIAL SPONSORS

PATROCINADORES OFICIALES



3ª ETAPA | VOUZELA - VOUZELA | 3 MAIO 19 |

BOXES

BOX 1 - ELITE UCI (MEN | WOMEN)
BOX 2 - JERSEYS LEADERS EXEPTO ELITES UCI
BOX 3 - ELITES OPEN / MASTER 30
BOX 4 - MASTER 40 / MASTER 50 / MISTAS
BOX 5 - FITA AZUL

PROGRAMA

7H00 - Abertura do BIKE PARK
8H30 - Abertura das Boxes
9H00 - Partida da 3ª Etapa
12H00 - Hora prevista para a chegada do primeiros atletas
12H30 - Abertura BIKE PARK (Hotel MONTE RIO)
14H00 - Abertura Serviço de Massagens (Hotel MONTE RIO)
19H00 - Reunião de Equipas (Hotel MONTE RIO)
20H00 - Jantar (Hotel INATEL PALACE | Hotel MONTE RIO)
22H00 - Encerramento BIKE PARK (Hotel MONTE RIO)
23H00 - Encerramento Serviço de Massagens

PÓDIO: Os pódios de cada categoria são realizados 10 minutos após a chegada do 3º classificado da categoria

LOCAIS

PARTIDA: CÂMARA MUNICIPAL DE VOUZELA GPS: 40°43'18.57"N | 8° 6'34.93"W

META: CÂMARA MUNICIPAL DE VOUZELA GPS: 40°43'18.57"N | 8° 6'34.93"W

BIKE PARK | LAVAGEM DE BIKES | ASSISTÊNCIA MECÂNICA
HOTEL MONTE RIO GPS: 40°44'24.21"N | 8°5'4.34"W

REUNIÃO EQUIPAS | SALA DE IMPRENSA | MASSAGENS
HOTEL MONTE RIO GPS: 40°44'24.21"N | 8°5'4.34"W

JANTAR HOTEL MONTE RIO GPS: 40°44'24.21"N | 8°5'4.34"W

PATROCINADORES OFICIAIS ——— OFFICIAL SPONSORS ——— PATROCINADORES OFICIALES



HOTÉIS |

3ª ETAPA |
VOUZELA - VOUZELA |
3 MAIO 19 |

HOTEL MONTE RIO

Várzea, São Pedro do Sul

Tel +351 232 720 040

www.hotelmonterio.com.pt

Email: saopedro@hotelmonterio.com.pt

GPS: 40°44'24.21"N / 8°5'4.34"W

PARTIDA/META/HOTEL

A deslocação do hotel para a partida é da responsabilidade do atleta / equipas.

A deslocação do local da meta até ao Hotel é da responsabilidade do atleta/equipa.

PATROCINADORES OFICIAIS

OFFICIAL SPONSORS

PATROCINADORES OFICIAIS



AUTOMARTINAUTO



3ª ETAPA |
VOUZELA – VOUZELA |
3 MAIO 19 |



PATROCINADORES OFICIAIS ——— OFFICIAL SPONSORS ——— PATROCINADORES OFICIALES

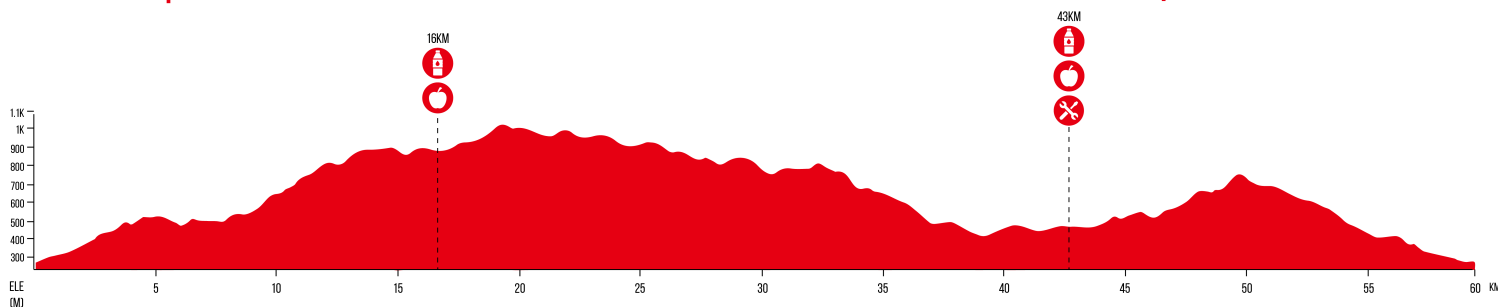


3ª ETAPA | FEED ZONES |

3ª ETAPA | VOUZELA - VOUZELA | 3 MAIO 19 |

3RD STAGE | VOUZELA > VOUZELA

TOTAL DISTANCE - 60 KM | TOTAL CLIMBING - 1600 M



FEED ZONES

LOCAL	KM	COORDENADA	ASSISTÊNCIA
PARTIDA	KM 0	40°43'18.57"N 8° 6'34.93"W	-
FZ 1	KM 16	40°39'43.32"N 8° 6'43.05"W	20 MIN
FZ 2	KM 43	40°40'59.84"N 8° 9'50.77"W	35 MIN
CHEGADA	KM 60	40°43'18.57"N 8° 6'34.93"W	20 MIN
HOTEIS	KM 2,5	40°44'21.00"N 8° 5'9.17"W	7 MIN

PATROCINADORES OFICIAIS

OFFICIAL SPONSORS

PATROCINADORES OFICIALES



PORTUGAL MTB **TO BE AWESOME** 

4 MAIO

ETAPA 4

TERMAS SPS > TERMAS SPS

[3 VOLTAS]

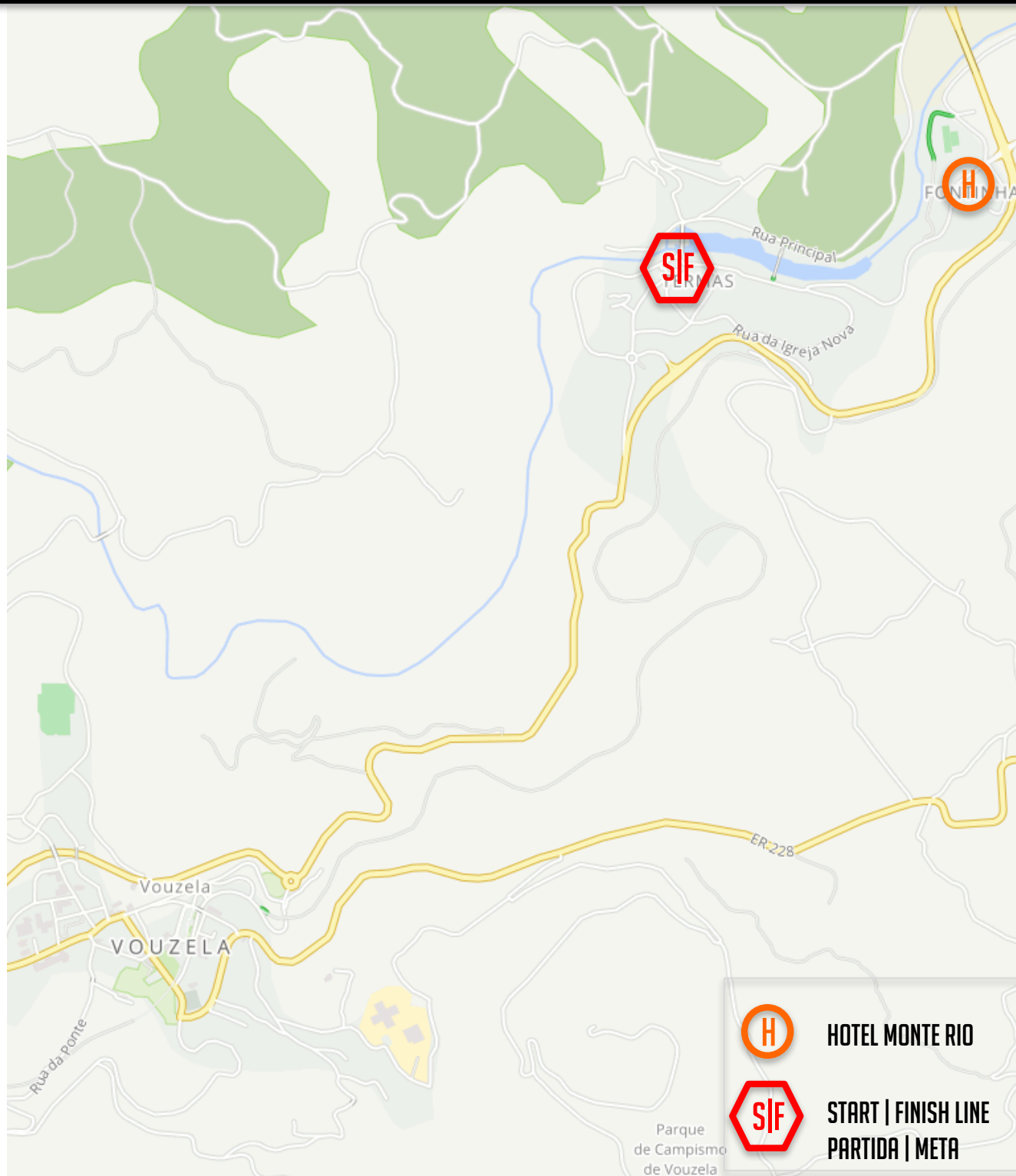
DISTÂNCIA TOTAL - 30 KM

TOTAL ACUMULADO - 865 M



PORTUGAL MTB TO BE AWESOME 30.ABRIL.1.2.3.4.5.MAIO EDIÇÃO 2019

4ª ETAPA – PARTIDA | CHEGADA



PATROCINADORES OFICIAIS

OFFICIAL SPONSORS

PATROCINADORES OFICIALES



4ª ETAPA | TERMAS DE SÃO PEDRO DO SUL | 4 MAIO 19 |

BOXES

BOX 1 – ELITE UCI (MEN | WOMEN)
BOX 2 – JERSEYS LEADERS EXEPTO ELITES UCI
BOX 3 – ELITES OPEN / MASTER 30
BOX 4 – MASTER 40 / MASTER 50 / MISTAS
BOX 5 – FITA AZUL

PROGRAMA

7H00 – Abertura do BIKE PARK
10H00 – Abertura das Boxes
10H30 – Partida da 4ª Etapa
11H50 – Hora prevista para a chegada do primeiros atletas
12H00 – Abertura BIKE PARK (Hotel MONTE RIO)
14H00 – Abertura Serviço de Massagens (Hotel MONTE RIO)
19H00 – Reunião de Equipas (Hotel MONTE RIO)
20H00 – Jantar (Hotel INATEL PALACE | Hotel MONTE RIO)
22H00 – Encerramento BIKE PARK (Hotel MONTE RIO)
23H00 – Encerramento Serviço de Massagens

PÓDIO: Os pódios de cada categoria são realizados 10 minutos após a chegada do 3º classificado da categoria

LOCAIS

PARTIDA: BALNEÁRIO TERMAS SPS GPS: 40°44'21.68"N | 8° 5'34.73"W

META: BALNEÁRIO TERMAS SPS GPS: 40°44'21.68"N | 8° 5'34.73"W

BIKE PARK | LAVAGEM DE BIKES | ASSISTÊNCIA MECÂNICA
HOTEL MONTE RIO GPS: 40°44'24.21"N | 8°5'4.34"W

REUNIÃO EQUIPAS | SALA DE IMPRENSA | MASSAGENS
HOTEL MONTE RIO GPS: 40°44'24.21"N | 8°5'4.34"W

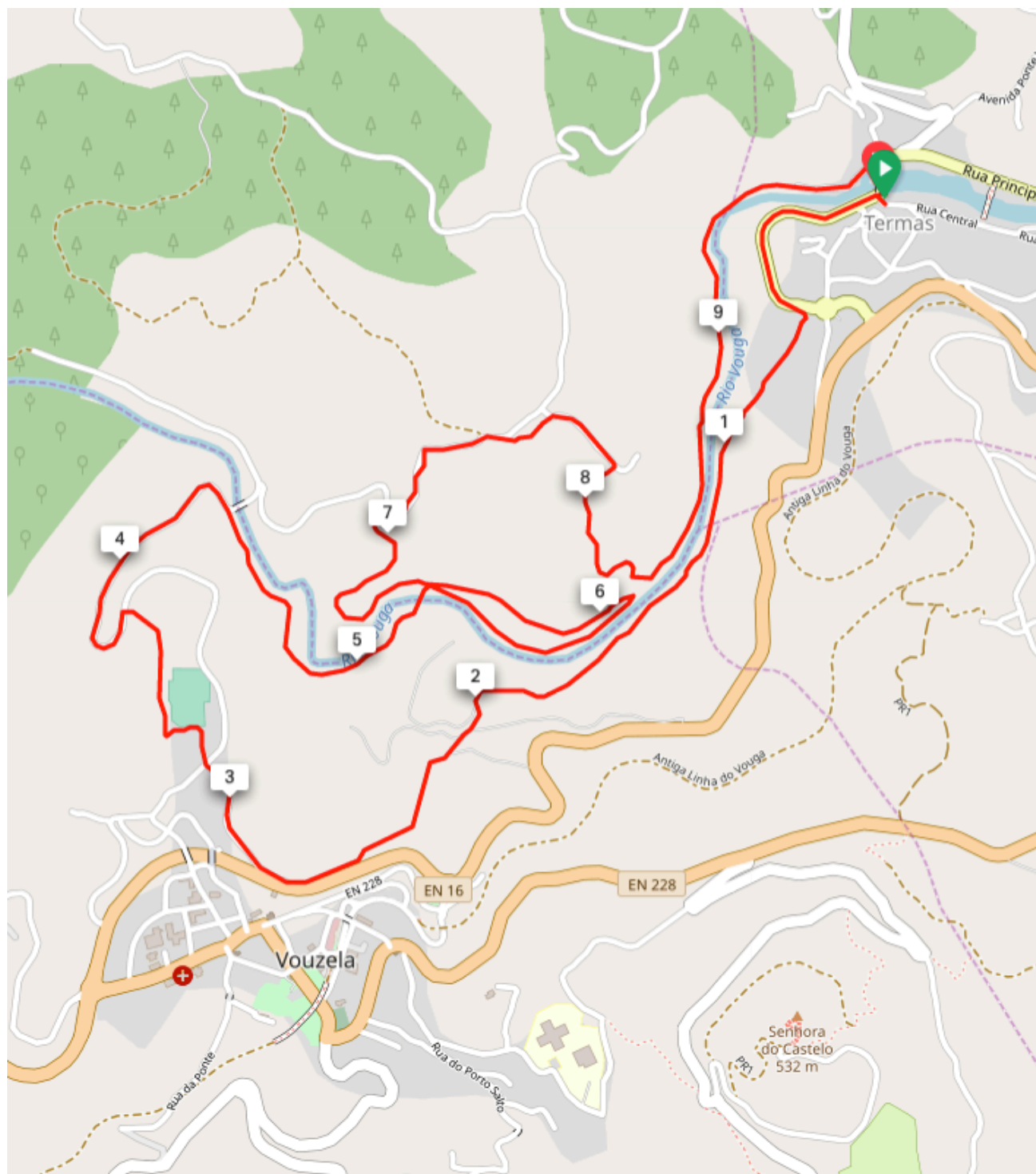
JANTAR: HOTEL MONTE RIO GPS: 40°44'24.21"N | 8°5'4.34"W

PATROCINADORES OFICIAIS ——— OFFICIAL SPONSORS ——— PATROCINADORES OFICIALES



PERCURSO |

4ª ETAPA |
TERMAS DE SÃO PEDRO DO SUL |
4 MAIO 19 |



PATROCINADORES OFICIAIS

OFFICIAL SPONSORS

PATROCINADORES OFICIALES



PROZIS



Polisport



AUTO
MARTINAUTO

PORTUGAL MTB **TO BE AWESOME** 

5 MAIO

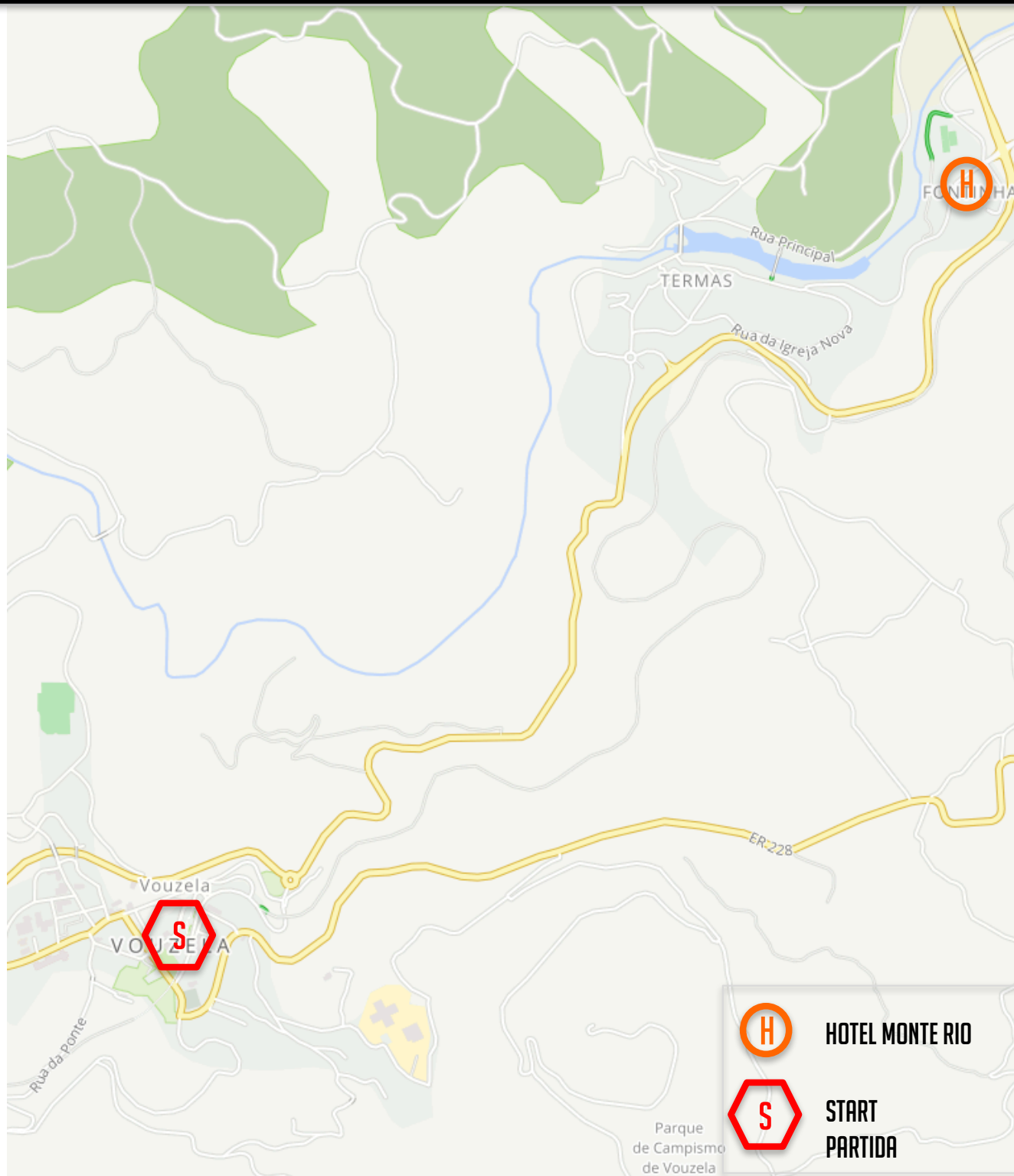
ETAPA 5

VOUZELA > VISEU

DISTÂNCIA TOTAL - 64.7 KM
TOTAL ACUMULADO - 1350 M

PORTUGAL MTB TO BE AWESOME 30.ABRIL.1.2.3.4.5.MAIO EDIÇÃO 2019

5ª ETAPA – PARTIDA



PATROCINADORES OFICIAIS

OFFICIAL SPONSORS

PATROCINADORES OFICIALES



PROZIS



AUTO MARTINAUTO

5ª ETAPA | VOUZELA – VISEU | 5 MAIO 19 |

BOXES

BOX 1 – ELITE UCI (MEN | WOMEN)
BOX 2 – JERSEYS LEADERS EXEPTO ELITES UCI
BOX 3 – ELITES OPEN / MASTER 30
BOX 4 – MASTER 40 / MASTER 50 / MISTAS
BOX 5 – FITA AZUL

PROGRAMA

7H00 – Abertura do BIKE PARK
8H30 – Abertura das Boxes
9H00 – Partida da 5ª Etapa
12H15 – Hora prevista para a chegada do primeiros atletas
14H00 – Espaço de refeição e lazer – ENTREGA DE PRÉMIOS (15H00)

PÓDIO: Os pódios de cada categoria são realizados 10 minutos após a chegada do 3º classificado da categoria

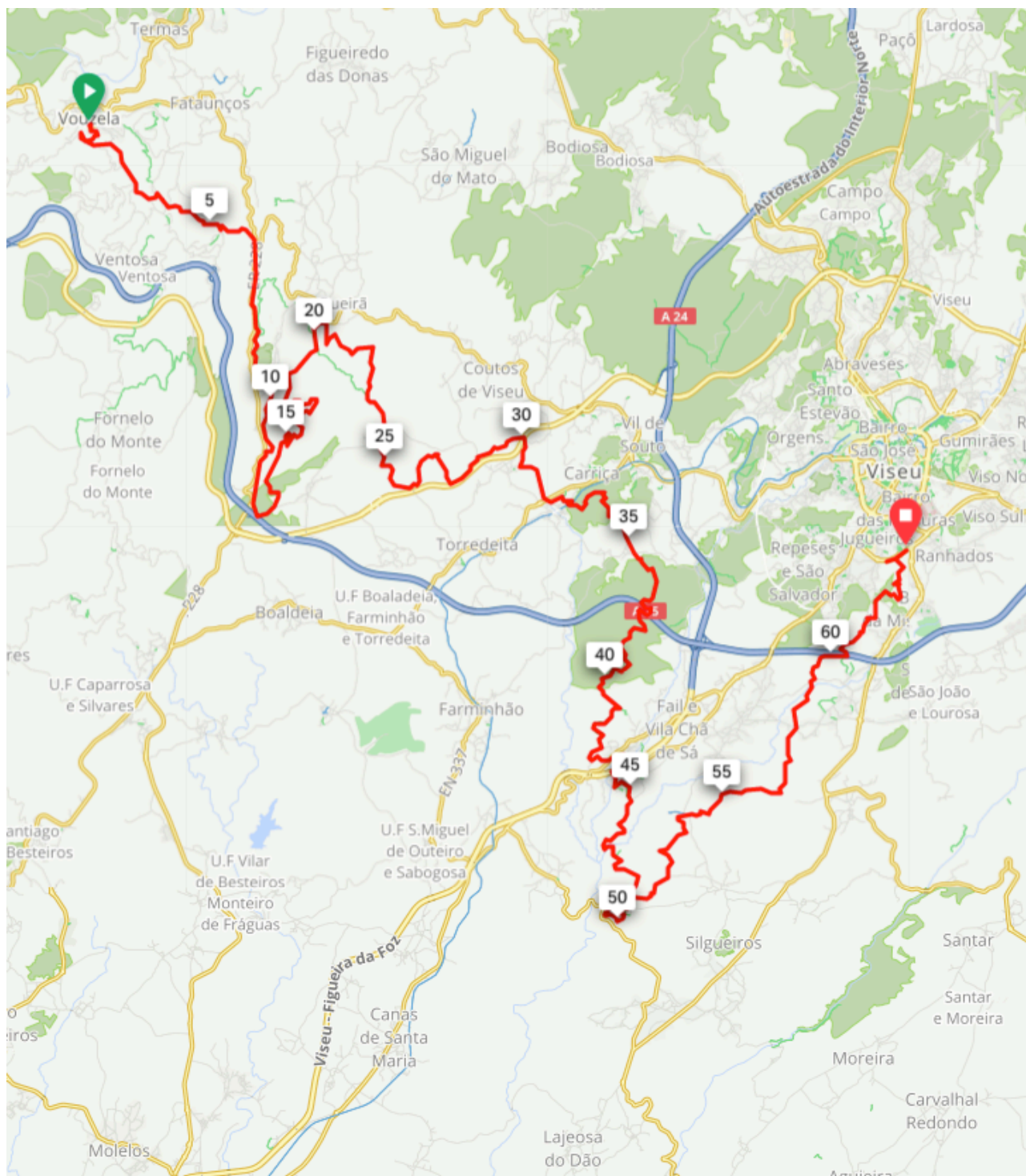
LOCAIS

PARTIDA: CÂMARA MUNICIPAL DE VOUZELA	GPS: 40°43'18.57"N 8° 6'34.93"W
META: PALÁCIO DO GELO	GPS: 40°38'32.40"N 7°54'42.62"W
BANHOS: PALÁCIO DO GELO	GPS: 40°38'32.40"N 7°54'42.62"W
ENTREGA DE PRÉMIOS: PALÁCIO DO GELO	GPS: 40°38'32.40"N 7°54'42.62"W

PATROCINADORES OFICIAIS ——— OFFICIAL SPONSORS ——— PATROCINADORES OFICIALES



5ª ETAPA |
VOUZELA – VISEU |
5 MAIO 19 |



PATROCINADORES OFICIALES

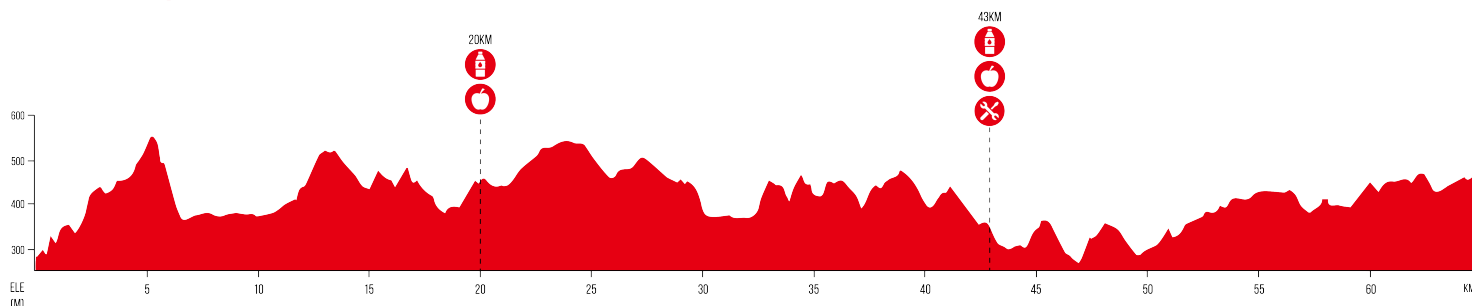


5ª ETAPA | FEED ZONES |

5ª ETAPA |
VOUZELA – VISEU |
5 MAIO 19 |

5TH STAGE | VOUZELA > VISEU

TOTAL DISTANCE - 64.7 KM | TOTAL CLIMBING - 1350 M



FEED ZONES

LOCAL	KM	COORDENADA	ASSISTÊNCIA
PARTIDA	KM 0	40°43'18.57"N 8° 6'34.93"W	-
FZ 1	KM 20	40°41'5.49"N 8° 3'6.45"W	20 MIN
FZ 2	KM 43	40°36'15.12"N 7°59'2.72"W	20 MIN
CHEGADA	KM 64,7	40°38'32.40"N 7°54'42.62"W	12 MIN

PATROCINADORES OFICIAIS

OFFICIAL SPONSORS

PATROCINADORES OFICIALES



EVENT SERVICES

SERVIÇOS DO
EVENTO

SERVIÇOS EVENTO

ABASTECIMENTOS INTERMÉDIOS E FINAIS (Gratuito)

- Reforços sólidos e líquidos em cada etapa ao longo dos percursos e na meta. Os abastecimentos intermédios dispõem de coisas como Fruta, Barras, Marmelada, Água, Isotónico, etc. As bebidas estarão à disposição em Bidons grandes para que os atletas se sirvam, e os alimentos distribuídos e cortados. Os Abastecimentos finais são compostos por massas frias, arroz primavera, Grão ou Feijão, Fruta, Gelatinas, Água e Recovery. As bebidas estarão à disposição em Bidons grandes para que os atletas se sirvam, bem como a alimentação sólida.

ZONA DE LAVAGENS DE BICICLETAS (Gratuito)

- Área de lavagens de bicicletas destinada a atletas que não adquiriram o serviço de Lavagem + Serviço de Mecânica (Lavar; Lubrificar; Afinar).

SERVIÇO MÉDICO (Gratuito)

- A prova têm um médico oficial, bem como meios de socorro espalhados pelas etapas, e no seguimento das mesmas à disposição dos atletas para assistência médica durante a prova.

BÁLNEÁRIOS (Gratuito)

- A prova tem à disposição dos atletas balneários próximo às zonas de meta, durante todos os dias da prova.

MASSAGENS (Pago)

- A prova tem à disposição dos atletas uma equipa de massagistas especializados em massagens desportivas para todos os dias da prova.

SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA TÉCNICA E MECÂNICA (Gratuito/Pago)

- A prova tem à disposição dos atletas uma equipa de assistência técnica e mecânica, durante o decorrer das etapas e no pós prova. O serviço de assistência técnica e mecânica é gratuito, mas todas as peças ou material associado a reparações é pago pelos atletas que o requisitaram.

PATROCINADORES OFICIAIS ——— OFFICIAL SPONSORS ——— PATROCINADORES OFICIALES

SERVIÇOS EVENTO

CONVIVIO FINAL (Gratuito)

- A organização do Portugal MTB oferece um espaço de refeição após o final da ultima etapa aberto a todos atletas que participaram na prova bem como todos os acompanhantes envolvidos na mesma.

PATROCINADORES OFICIAIS ——— OFFICIAL SPONSORS ——— PATROCINADORES OFICIALES

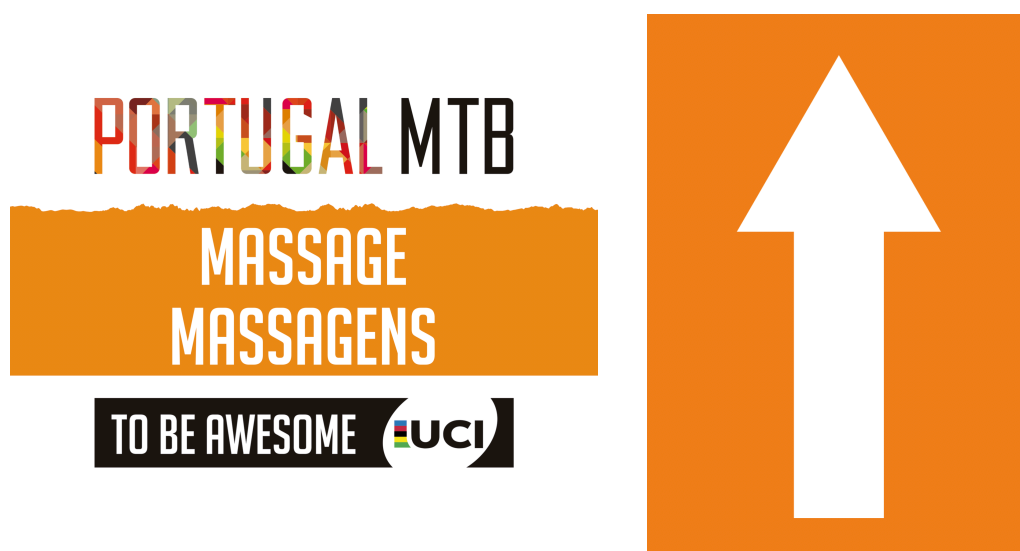


MASSAGES

MASSAGENS

MASSAGENS

Os locais de massagem encontram-se neste race guide previamente definidos para todas as Etapas do evento. Esses locais vão estar identificados da seguinte forma:



MASSAGENS

Pack Massagens (Só disponível para aquisição antes do evento)

- Todos os atletas que adquiriram o pack de massagens (4 UNID) deverão dirigir-se junto da equipa de Massagens para efetuar a marcação dos dias e horas que pretende usar o serviço de massagem.

Massagens (Sessão de 20 minutos) (UNID) - 25,00€/atleta

O atleta pode ainda requisitar e agendar massagens **durante os dias do evento**, junto da equipa de Massagens do PORTUGAL MTB. O custo unitário de cada massagem requisitada deve ser pago diretamente à Massagens durante a semana do evento tem o valor de 25 € por atleta/pessoa.

Todas as massagens necessitam de uma marcação prévia, junto da equipa de massagens. O acesso às massagem poderá ser feito das 14h00 às 23h00 com períodos de massagem de 20min.

Apenas as massagens unitárias são possíveis de adquirir durante a semana do evento.

PATROCINADORES OFICIAIS ——— OFFICIAL SPONSORS ——— PATROCINADORES OFICIALES

MECHANICAL SERVICES

SERVIÇOS DE
MECÂNICA

INFORMAÇÃO – ASSISTÊNCIA TÉCNICA E MECÂNICA

Os locais de assistência mecânica encontram-se neste race guide previamente definidos para todas as Etapas do evento.

ASSISTÊNCIA TÉCNICA E MECÂNICA

Serviço de Lavagem + Serviço de Mecânica (Lavar; Lubrificar; Afinar) PACK - (Só disponível para aquisição antes do evento)

- Todos os atletas que adquiriram o pack de Serviço de Lavagem + Serviço de Mecânica (Lavar; Lubrificar; Afinar) (5 UNID) deverão combinar previamente junto da equipa de mecânica qual o procedimento de entrega das bicicletas para a execução do serviço adquirido.

Serviço de Lavagem + Serviço de Mecânica (Lavar; Lubrificar; Afinar) (UNID.) - 12,50€/atleta

- O atleta pode ainda requisitar e agendar Serviço de Lavagem + Serviço de Mecânica (Lavar; Lubrificar; Afinar) **durante os dias do evento**, junto da equipa de Mecânica do PORTUGAL MTB. O custo unitário deste serviço deve ser requisitado e pago diretamente à equipa de Mecânica e tem o valor de 12,50 € por atleta/Bicicleta.

As Serviço de Lavagem + Serviço de Mecânica (Lavar; Lubrificar; Afinar) à unidade só é possível de adquirir durante a semana do evento.

Todas as peças associadas a reparações durante o decorrer da prova ou entre etapas, serão pagas à parte diretamente à equipa de Mecânica.

PATROCINADORES OFICIAIS ——— OFFICIAL SPONSORS ——— PATROCINADORES OFICIALES

PORTUGAL MTB **TO BE AWESOME** 

GPS TRACKER

GPS TRACKER

TRACKERS

Todas as equipas das categorias **UCI ELITE MEN / UCI ELITE WOMEN** e os **LÍDERES das restantes Categorias** serão obrigados a correr com um dispositivo de GPS Tracker, em todas as Etapas do PORTUGAL MTB com exceção do Prólogo.

- É da total responsabilidade do atleta/equipa o levantamento do dispositivo, junto da equipa do Portugal MTB antes do arranque/início das etapas, numa tenda devidamente identificada junto à linha de partida.
- Todos os dispositivos de GPS Tracker têm de ser devolvidos diariamente à organização. A devolução do dispositivo à organização é da total responsabilidade do atleta/equipa.
- Todos os restantes atletas serão informados no dia anterior via SMS da necessidade de irem levantar o dispositivo na manhã seguinte.
- Será apenas entregue um dispositivo por equipa.

PATROCINADORES OFICIAIS ——— OFFICIAL SPONSORS ——— PATROCINADORES OFICIALES



PORTUGAL MTB TO BE AWESOME



30.ABRIL.1.2.3.4.5.MAIO
EDIÇÃO 2019

PROZIS – NUTRITION PARTNER

REFUEL AFTER WORKOUT



PATROCINADORES OFICIAIS

OFFICIAL SPONSORS

PATROCINADORES OFICIALES



TRANSFERS/ SHUTTLES



Tranferes do Aeroporto Sá Carneiro OPORTO-TABUAÇO / VISEU- OPORTO:

- **Horários:** Dia 29 de ABRIL às 14H00 / 21H00; Dia 6 de MAIO às 00H00 /08H00.
- A organização não se responsabiliza por possíveis atrasos de voos. O tempo MAX. De espera após a hora marcada para a saída é de 15 Min.
- A empresa que efetua o serviço de Transfer estará devidamente identificada com placa informativa do evento:



PATROCINADORES OFICIAIS ——— OFFICIAL SPONSORS ——— PATROCINADORES OFICIALES



ARE YOU READY **TO BE AWESOME?**

OBRIGADO ———— THANK YOU ———— GRACIAS